

التمر والكيمياء

- هل تعلم أن التمر يعتبر غذاء كاملا لاحتوائه على جميع المركبات العضوية وغير العضوية
- هل تعلم أن التمر يحتوي على نسبة كبيرة من فيتامين أ والذي يعتبر غذاء لشبكية العين ويقوي الرؤية والأعصاب السمعية.
- هل تعلم أن التمر يحتوي على نسبة عالية من الفوسفور و الذي يعتبر غذاء أساسي لخلايا المخ ويدخل في تركيب العظام.
- هل تعلم أن التمر يحتوي على السلينيوم الذي يفيد في علاج السرطان والأورام الخبيثة .
- هل تعلم أن التمر علاج لفقدان الشهية وضعف التركيز لاحتوائه على البوتاسيوم وعلاج للضعف العام وخفقان القلب لاحتوائه على المغنيسيوم والنحاس
- هل تعلم أن التمر يعمل على تهدئة الأعصاب وتنشيط الغدة الدرقية وترطيب الأمعاء ويكافح الدوخة والتراخي والكسل عند الصائمين.
- هل تعلم أن التمر علاج لفقر الدم (الأنيميا) لاحتوائه على الحديد والنحاس وفيتامين (ب٢)وعلاج للكساح ولين العظام لاحتوائه على الكالسيوم والفوسفور وفيتامين(ا).
- هل تعلم أن التمر علاج للضعف الجنسي لاحتوائه على البورون وفيتامين (ا) وعلاج الجفاف للجلد وجفاف قرنية العين ومرض العشى الليلي لاحتوائه على فيتامين(ا)
- هل تعلم أن التمر علاج لأمراض الجهاز الهضمي لاحتوائه على فيتامين(ب١) وعلاج لسقوط الشعر وإجهاد العينين والتهاب الأغشية المخاطية لتجفيف الفم والتهاب الشفتين لإحتوائه على فيتامين (ب٢).
- هل تعلم أن التمر علاج للالتهاب الجلدية لاحتوائه على فيتامين النياسين وعلاج لمرض الإسقربوط وهو الضعف العام للجسم وخفقان القلب وضيق التنفس وتقلص الأوعية الدموية وظهور بقع حمراء على الجلد وضعف في العظام والأسنان وذلك لاحتوائه على فيتامين (ج) أو حامض الاسكوربيك،